

PROGRAMMA & OFFERTE

Incompany
verdiepingscursus schematherapie
25 uur

Cursusdata : vrijdag 22 en 29 juni, 6 en 13 juli 2018
Tijdstip : van 9.30 uur - 17.00 uur PsyQ, locatie nog nader te bepalen
Docenten : Mevrouw drs. J. Broersen

Kleine wijzigingen onder voorbehoud

Programma

verdiepingscursus schematherapie 25 uur

docent

Mevrouw drs. J. Broersen is als behandelaar en supervisor werkzaam bij GGZ Delfland afdeling volwassenen locatie De Barones te Delft. Zij is klinisch psycholoog/psychotherapeut en bij de VGCT en register schematherapie erkend als supervisor. Daarnaast is zij in Amsterdam als locatiehouder werkzaam voor G-kracht psychomedisch centrum BV en is zij hoofddocent behandeling voor de opleiding tot Gezondheidszorgpsycholoog Volwassenen & Ouderen bij Rino Groep, regio Rotterdam.

doelgroep

(GZ-)psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten, cognitief gedragstherapeuten, psychiaters . Maximaal veertien deelnemers.

doelstelling

De deelnemers leren in de verdiepingscursus nog meer met het schema- en modimodel te werken bij cluster C en B persoonlijkheidsproblematiek. Leren vanuit dit model verschillende interventies toe te passen, waarbij de therapeutische relatie een steeds terugkerend onderwerp is. Ook wordt aandacht besteed aan de emotionele kernbehoeften, aan het werken met schematherapiegroepen, de naastbetrokkenen en opbouw van de schematherapie (verschillende therapiefasen) en afsluiten/afscheid nemen.

inhoud

1. Aanvulling theorie schematherapie (schema- en modimodel, emotionele kernbehoeften), wetenschappelijk onderzoek, toepassingen en laatste ontwikkelingen.
2. Verdieping experiëntiële technieken zoals imaginatie, historisch rollenspel, meerstoelentechniek maar ook het gebruik van non-verbale therapietechnieken. Ook wordt veel aandacht besteed aan de therapeutische relatie.
3. Verdieping modimodel bij BPS: keuze van interventies, therapeutische relatie
4. Verdieping modimodel bij cluster C problematiek: keuze van interventies, therapeutische relatie
5. Aandacht voor naastbetrokkenen in schematherapie
6. Inleiding theorie en toepassing van technieken in de schemagroepstherapie
7. Planning schematherapie: opbouw, tussentijdse evalueren, afsluiten van ST

Werkwijze/ werkvormen

De bijeenkomsten hebben een interactief karakter. Naast het bespreken van theorie en de literatuur wordt van de deelnemers verwacht dat zij bij hun patiënten vragenlijsten afnemen, een casusconceptualisatiediagram maken en door middel van rollenspellen hun vaardigheden verder ontwikkelen. Rollenspellen vinden in subgroepen plaats, maar ook rollenspel voor de groep, regierollenspel, rollenspel met inspringers. Ook de therapeutische relatie wordt vaak besproken en geoefend (welke schema's en modi worden getriggerd, maken van FA en BA).

aan te schaffen literatuur

- Broersen, J., & Vreeswijk, M. F., van, (2017). *Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum
- Genderen, van H., & Arntz, A. (2010). *Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis*. Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.

- Vreeswijk, M. F., van, & Broersen, J. (2017). Handleiding *kortdurende schematherapie: voor groepstherapie en individuele therapie* Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
- Vreeswijk, M. F., van, Broersen, J., & Nadort, M. (2012). *The Wiley-Blackwell Handbook of Schematherapy, Theory, Research, and Practice*. Oxford, Wiley-Blackwell. ISBN: 9780470975619 (er is een paperback versie die beter geprijsd is).
- Young, J.E., Klosko, J.S., & Weishaar, M.E. (2005). *Schemagerichte therapie: Handboek voor therapeuten*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
- Daarnaast ontvangt u via een dropbox artikelen.

aanbevolen literatuur

- Broersen, J., & Vreeswijk, M. F., van, (2017). *Werkboek kortdurende schematherapie: CGT technieken*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum
- Farrell, J.M., & Shaw, I. (2012). *Group Schema Therapy For Borderline Personality Disorder. A Step-By-Step Treatment Manual With Patient Workbook*.
- Vreeswijk, M. F., van, Broersen, J. & Nadort, M. red. (2008). *Handboek schematherapie: theorie, praktijk en onderzoek*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.

Reglement register schematherapie (<https://www.schematherapie.nl/registratie>) en ISST (<http://www.schematherapysociety.org>)

Hier kunt u lezen welke voorwaarden het Nederlands register schematherapie en ISST stelt om als gecertificeerd schematherapeut geregistreerd te worden. U bent zelf verantwoordelijk om na te gaan of u aan deze vereisten voldoet. Ons advies is om het reglement goed te lezen.

Regels met betrekking tot afwezigheid

Bij afwezigheid van 10 tot 20% wordt een vervangende opdracht gegeven. Bij een afwezigheid van meer dan 20% moet de lesdag ingehaald worden, dit kan alleen als deze incompany cursus nog een keer bij dezelfde opdrachtgever wordt aangeboden.

Programma

Dag 1: Modusmodel en verdieping interventies bij BPS

- casusconceptualisatie modusmodel en verdieping modusmodel bij BPS
- oefenen (meerstoelentechniek: wegsturen straffende/veeleisende ouder + warme gezonde volwassene die kwetsbare kant toesprekt, imaginatie met rescripting (therapeut rescript) , reparenting, emotionele kernbehoefte
- naastbetrokkenen
- Therapeutische relatie: FA en BA en keuze van interactionele interventies en oefenen: limited reparenting, empatische confrontatie

Dag 2: : Modusmodel en verdieping interventies bij cluster C

- technieken voor modusmodel en verdieping modusmodel bij cluster C en ST interventies
- oefenen imaginatie met rescripting
- meerstoelentechniek: (oefenen) verbinding maken met de kindmodi
- meerstoelen techniek (vijfstoeleentechniek) : kwetsbare kind, warme/milde gezonde volwassene en wegsturen van veeleisende/straffende ouder

Kleine wijzigingen onder voorbehoud

- naastbetrokkenen
- therapeutische relatie: FA en BA en keuze van interactionele interventies: (limited reparenting, empathische confrontatie)

Dag 3: Demonstratie schematherapie techniek (video-opname) cursisten Schematherapie in groepen

- demonstratie schematherapie techniek (video-opname) cursisten en invullen SchemaTherapy Adherence Scale + feedback (tops en tips)
- Schemagroepstherapie: soorten groepen
- theorie (opzetten van ST groepen, indicatiegesprekken, groepsregels(theorie) en therapiefasen in de groep): therapiezitting schemagroepstherapie (cohesie en verbinden met schema's en modi)
- schemagroepstherapie (interventies gericht op groepsproces en op schema's/modi)

dag 4: Demonstratie schematherapie techniek (video-opname) cursisten / voortgang, evaluaties en afsluiting binnen schematherapie

- demonstratie schematherapie techniek (video-opname) cursisten en invullen SchemaTherapy Adherence Scale + feedback (tops en tips)
- eindfase schematherapie: voortgang, evaluatie, afsluiting, mislukte en uitzichtloze behandelingen (theorie en aandacht voor keuze interventies uit ST)
- tussentijdse evaluatie schematherapie met patiënt
- oefenen: voortgangsbespreking
- oefenen intervisievorm en inbreng moeilijke patiënt
- Oefening afsluiten schematherapie

Toets verdieping schematherapie

Wanneer: toets vindt plaats op cursusbijeenkomst 3 en 4 in de ochtend

Toets verdieping: Deze praktijktoets bestaat uit een demonstratie door een cursist van een schematherapeutische techniek middels een rollenspel in de cursusgroep of een meegebrachte video-opname. De demonstratie duurt maximaal 10 minuten (inclusief een hele korte introductie over de patiënt en techniek), er wordt 5 minuten feedback (tops en tips) gegeven door de medecursisten (en feedback op rating scale wordt schriftelijk meegegeven). De laatste 5 minuten geeft docent een oordeel. De praktijktoets neemt dus 20 minuten per cursist in beslag. Bij feedback op en beoordeling van de techniek wordt de Schema Therapy Adherence Scale gebruikt (zie website Register Schematherapie).

Aan de deelnemers wordt voor aanvang van bijeenkomst 2 en 3 het volgende gevraagd: 1) zelf het DVD-materiaal getest te hebben; 2) fragment van DVD te hebben geselecteerd; 3) opname op een USB stick te hebben geplaatst zodat het direct afgespeeld kan worden (let op geluidskwaliteit!). De demonstratie van de techniek moet door de docent(en) als minimaal 'voldoende', een 6, zijn beoordeeld. Indien deze onvoldoende is, krijgt de cursist één herkansing.

Accreditatie

Net als in 2017: accreditatie VGCT wordt door Parnassia academy aangevraagd. Deze cursus is eerder door register/vereniging schematherapie geaccrediteerd. Laatstgenoemde is door Stichting Groeikracht geregeld.

Kosten

Tot 14 deelnemers en 1 docent: 7500 euro (inclusief nakijken toetsen/reiskosten/digitale literatuur/)

Genoemd bedrag is exclusief lunch en boeken.